

**OKVIRNA ANALIZA
IN ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA
ZA IZJAVO VARNOSTI Z OCENO TVEGANJA**

A. SPLOŠNI PODATKI

1. **PODJETJE:**

UNIVERZA NA PRIMORSKEM

2. **DELOVNO MESTO:**

Administrativni delavci

PIZZAN, 8.10.2007

B. OBREMENTITVE IN ŠKODLJIVOSTI

Legenda:

Značilnost (ritem, karakteristika, znak, obeležje), ki se nanašajo na delovno okolje (ekologija dela, fizikalni, kemični in biološki faktorji) in informacije, fizične obremenitve (položaji telesa in udov, mišične aktivnosti), nevarnost nesreč ter na delovne stike in psihosocialne zahteve, pomenijo glede na jakost (intenziteto, pomembnost, trajanje in MDK / MDD, MDO) naslednje:

- NI - značilnost ne nastopa
- 1 - zelo majhna, zelo redka, manj kot 1/3 MDK (MDD, MDO), manj kot 1/10 delovnega časa (manj kot 50 minut);
- 2 - majhna, redka, 2/3 MDK (MDD, MDO), 1/10 – 1/3 delovnega časa (50 – 160 minut);
- 3 - Zmerna, srednje pogosta, 2/3 MDK (MDD, MDO), 1/3 – 2/3 delovnega časa (160 – 320 minut);
- 4 - Velika, pogosta, 1 – 1,5 MDK (MDD, MDO), 2/3 – 9/10 delovnega časa (nad 320 minut);
- 5 - Zelo velika, zelo pogosta, več kot 1,5 MDK (MDD, MDO), domala nepretrgoma.

I. EKOLOŠKE OBREMENTITVE

1. FIZIKALNE:

		NI	1	2	3	4	5
1.1.	Toplo	X					
1.2.	Hladno	X					
1.3.	Nagle spremembe temperature	X					
1.4.	Vlažno	X					
1.5.	Suho	X					
1.6.	Prepih		X				
1.7.	Toplo sevanje	X					
1.8.	Umazano	X					
1.9.	Ropot	X					
1.10.	Vibracije	X					
1.11.	Razsvetljava: - dnevna				X		
	- umetna		X				
1.12.	Povečan ali zmanjšan pritisk	X					
1.13.	Ionizirajoča sevanja	X					
1.14.	Ostala elektromagnetna valovanja	X					
1.15.	Akceleracije, deceleracije	X					

2. KEMIČNE:

	NI	1	2	3	4	5
2.1. Strupeni plini, pare in megla:						
- enostavni dušljivci	X					
- kemični dušljivci	X					
- dražljivci zgornjih dihal	X					
- dražljivci spodnjih dihal	X					
- anestetiki in narkotiki	X					
- jedke snovi	X					
- ostalo	X					

	NI	1	2	3	4	5
2.2. Prah in dim:						
- inertni prah in dim	X					
- strupeni prah in dim	X					
- alergogeni prah in dim	X					
- fibrogeni prah in dim	X					
- mutageni prah in dim	X					
- teratogeni prah in dim	X					
- ostalo	X					

3. BIOLOŠKE:

	NI	1	2	3	4	5
3.1. Virusi	X					
3.2. Bakterije	X					
3.3. Paraziti	X					
3.4. Plesni	X					
3.5. Ostalo	X					

4. DRUGE:

	NI	1	2	3	4	5
4.1. Umazanost	X					
4.2. Delo z vodo in v mokroti	X					
4.3. Delo na prostem	X					
4.4. Delo pod zemljo in pod vodo	X					

II. FIZIOLOŠKE OBREMENITVE

1. POLOŽAJ TELESNA:

		NI	1	2	3	4	5
1.1.	Stoje vzravnano	X					
1.2.	Stoje v predklonu	X					
1.3.	Sede neudobno		X				
1.4.	Kleče, čepe, na vseh štirih	X					
1.5.	Leže	X					

2. TELESNE AKTIVNOSTI IN OBREMENITVE:

		NI	1	2	3	4	5
2.1.	Hoja		X				
2.2.	Plezanje	X					
2.3.	Balansiranje	X					
2.4.	Prijemanje	X					
2.5.	Delo s prsti				X		
2.6.	Delo z rokami			X			
2.7.	Prelagajanje majhnih bremen			X			
2.8.	Dviganje težkih bremen	X					
2.9.	Nošenje težkih bremen	X					
2.10.	Metanje	X					
2.11.	Potiskanje	X					
2.12.	Vlečenje	X					
2.13.	Delo z nogami	X					
2.14.	Prisilne drže			X			
2.15.	Ponavljajoči se hitri gibi				X		
2.16.	Teža dinamičnega mišičnega dela		X				
2.17.	Teža statičnega mišičnega dela				X		

3. SENZORNE OBREMENITVE:

		NI	1	2	3	4	5
3.1.	Obremenitev vida				X		
3.2.	Obremenitev sluha		X				

4. PSIHOLOŠKE OBREMENITVE

		NI	1	2	3	4	5
4.1.	Intelektualne obremenitve			X			
4.2.	Psihosenzorne obremenitve			X			
4.3.	Psihomotorne obremenitve			X			
4.4.	Emocionalne obremenitve			X			

C. ZDRAVSTVENE IN PSIHOFIZIČNE ZAHTEVE (lastnosti, sposobnosti in zmogljivosti)

LEGENDA:

Ocena nivojev:	1	-	Spodnjih 10 % populacije
	2	-	Spodnja tretjina z izjemo ekstrema
	3	-	Srednja tretjina populacije
	4	-	Zgornja tretjina z izjemo ekstrema
	5	-	Zgornjih 10 % populacije

1. KRI IN KRVOTVORNI ORGANI:

		NI	1	2	3	4	5
1.1.	Oksiformna kapaciteta	X					
1.2.	Obrambna sposobnost	X					
1.3.	Strjevanje krvi	X					

2. DUŠEVNE LASTNOSTI:

		NI	1	2	3	4	5
2.1.	Intelektualne sposobnosti			X			
2.2.	Pozornost				X		
2.3.	Specifične sposobnosti:						
	- perceptivne				X		
	- motorične			X			
	- specialne motorične sposobnosti			X			
	- koordinacija sposobnosti			X			
	- specifične spos.za delovno mesto				X		
2.4.	Stabilnost osebnosti				X		
2.5.	Odsotnost psihopatol.simptomatike				X		

3. ŽIVČNI SISTEM IN ČUTILA:

		NI	1	2	3	4	5
3.1.	Vidne funkcije:						
	- ostrina vida na blizu					X	
	- ostrina vida na daleč		X				
	- globinski vid			X			
	- prepoznavanje barv			X			
	- vidno polje			X			
	- ostrina vida v mraku in bleščanje	X					

4. OBTOČILA:

		NI	1	2	3	4	5
4.1.	Srce		X				
4.2.	Ožilje:						
	- arterijsko		X				
	- vensko		X				

5. DIHALA:

		NI	1	2	3	4	5
5.1.	Zgornja dihala	X					
5.2.	Spodnja dihala	X					

6. PREBAVILA:

		NI	1	2	3	4	5
6.1.	Ustna votlina	X					
6.2.	Votli prebavni trakt	X					
6.3.	Jetra	X					

7. KOŽA:

		NI	1	2	3	4	5
			X				

8. GIBALA

		NI	1	2	3	4	5
8.1.	Navor lumbosakralne hrbtenice				X		
8.2.	Zgornje okončine				X		
8.3.	Spodnje okončine				X		
8.4.	Hrbtenica				X		

D. SINTETIČNA OCENA OBREMENJENOSTI, STOPNJE ZDRAVSTVENE OGROŽENOSTI IN STOPNJE TVEGANJA ZA NEZGODE

Legenda:

Ocene stopnje ogroženosti (obremenitev, verjetnosti, da se pojav javlja, pogostosti) organskih sistemov po skupinah bolezni:

- NI ni posebnih obremenitev oziroma ogroženosti, ni verjetnosti, da se pojav javlja, pojav ni bolj pogost kot v normalni populaciji delavcev;
- 1. stopnja posledice se v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo redko (zelo majhna verjetnost);
- 2. stopnja posledice so v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo občasno (majhna verjetnost);
- 3. stopnja posledice se v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo pogosteje (srednja velika verjetnost);
- 4. stopnja posledice se v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo pogosto (velika verjetnost);
- 5. stopnja posledice se v obliki poklicne bolezni ali bolezni v zvezi z delom javljajo zelo pogosto (zelo velika verjetnost).

Pogoji:

Delavec dela poln delovni čas, najmanj pet dni na teden, polno delovno dobo, brez ustreznih zaščitnih sredstev.

I. Sintetična ocena vrste in stopnje tveganja za poškodbe

		NI	1	2	3	4	5
1.	Utesnjenost	X					
2.	Spolzka tla	X					
3.	Mehanične nevarnosti	X					
4.	Padajoči predmeti, tujki	X					
5.	Delo na višini	X					
6.	Delo pod zemljo, pod vodo	X					
7.	Nevarnost opeklin	X					
8.	Nevarnost poškodb z elektriko	X					
9.	Nevarnost eksplozij in požarov	X					
10.	Vdor plinov, vode, mulja	X					
11.	Kemične škodljivosti	X					
12.	Ionizirajoča sevanja		X				
13.	Neionizirajoča sevanja		X				
14.	Biološke škodljivosti	X					
15.	Interni transport	X					
16.	Javni transport	X					

II. Sintetična ocena stopnje zdravstvene ogroženosti

		NI	1	2	3	4	5
I	Infekcijske in parazitske bolezni	X					
II	Neoplazme	X					
III	Bolezni krvi, krvotvornih organov	X					
IV	Endokrine bolezni	X					
V	Duševne in vedenjske motnje	X					
VI	Bolezni živčevja	X					
VII	Bolezni očesa in adneksov		X				
VIII	Bolezni ušesa in mastoida	X					
IX	Bolezni obtočil:						
	- srce		X				
	- arterije		X				
	- vene		X				
X	Bolezni dihal:						
	- zgornja dihala	X					
	- spodnja dihala	X					
	- koniopnevmopatije	X					
XI	Bolezni prebavil:						
	- usta	X					
	- jetra	X					
	- ostali prebavni trakt	X					
XII	Bolezni kože in podkožja	X					
XIII	Bolezni gibal:						
	- zgornje okončine		X				
	- spodnje okončine	X					
	- hrbtenica		X				
XIV	Bolezni sečil in spolovil:						
	- ledvice	X					
	- ostalo	X					
XV	Komplikacije nosečnosti	X					
XVII	Prirojene anomalije	X					

	Fluktuacija						
	Poškodbe pri delu:						
	- poškodbe oči						
	- poškodbe glave						
	- poškodbe gibal						
	- ostalo						
	Poklicne bolezni						
	Bolniški stalež						
	Invalidnost						
	Specifična umrljivost						

E. POVZETEK:

- I. Tveganja :
Prisilna drža hrbtenice in rok
Obremenitve vida (delo z računalnikom)
Emocionalne obremenitve (delo z ljudmi)

Zahteve :
Dobra ostrina vida
Zdrava hrbtenica
Odsotnost psihopatološke simptomatike
Pozornost in perceptivne sposobnosti

Predlogi in ukrepi :
Poučiti o statičnih obremenitvah mišičnih skupin (aktivni odmor, stretching vaje)
Fiziološki stoli
Ukrepi vezani za delo z računalnikom

II. Biomonitoring

1. Obseg in vsebina preventivnega zdravstvenega pregleda:

1.1. Predhodni zdravstveni pregled:
Klinični pregled (posebno vid)
Osnovni laboratorij
Preiskava vida (tabela za računalnik)
EKG v mirovanju

1.2. Obdobni zdravstveni pregled:
Rok: 3 leta
Vsebina : kot pri predhodnem
Ev. UZ notranjih organov

1.3. Specialni zdravstveni pregled:
Rok : /
Vsebina: /

Pooblaščen zdravnik
Nataša VUKOVIĆ ĐOJČINOVSKI
dr. med.
Specialist medicine dela,
prometa /in športa